

**Centre de  
Ressources  
Autisme**  
Languedoc-Roussillon

# **10 conseils pour accueillir un patient avec un Trouble du Spectre de l'Autisme**



**1**

J'organise une première consultation sans soin pour :

- montrer la salle d'attente,
- préparer la « vraie » consultation,
- prendre en compte les conseils des parents.

**2**

J'essaie de diminuer le temps d'attente qui peut être source d'angoisse.

**3**

Je laisse du matériel sensoriel à disposition dans ma salle d'attente :

- balles à picots,
- jouets sonores,
- jouets lumineux,
- bâtons de pluie.

**4**

J'accueille mon patient en me mettant à sa hauteur.

**5**

J'utilise un objet transitionnel de la salle d'attente vers la salle d'examen (jouet de la salle d'attente).

**6**

J'adapte le volume de ma voix, mon débit et mon vocabulaire.

**7**

Je ralentis mes gestes, je préviens avant :  
- d'allumer un appareil bruyant,  
- de toucher le patient.

**8**

J'utilise des supports visuels :  
- images,  
- timer.

**9**

J'aménage la salle en fonction des particularités sensorielles du patient :  
- lumière,  
- bruit de fond,  
- placards fermés,  
- écrans cachés.

**10**

Je termine ma consultation avec une récompense :  
- bonbons,  
- bulles de savon,  
- ballons de baudruches.

# Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon

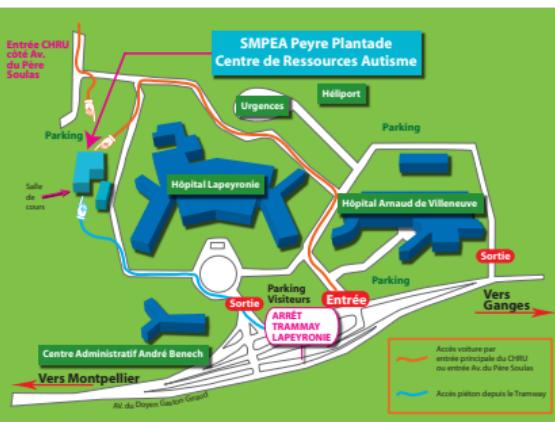
CHU de Montpellier - SMPEA Peyre Plantade  
291 avenue du Doyen Giraud  
34295 Montpellier CEDEX 5

**Tél : 04 67 33 99 68**

Fax : 04 67 33 08 32

Courriel : cent-ress-autisme@chu-montpellier.fr

**[www.autisme-ressources-lr.fr](http://www.autisme-ressources-lr.fr)**



## En Tramway

Ligne 1  
Arrêt hôpital Lapeyronie.

## En voiture

Accès par hôpital Lapeyronie  
ou hôpital La Colombière

## Centre de documentation

Le Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon met à votre disposition un Centre de documentation spécialisé dans les Troubles du Spectre de l'Autisme et apparentés en accès libre et gratuit.

Ouvert sans rendez-vous à tous les publics du Languedoc-Roussillon : personnes avec autisme, leur famille, professionnels, étudiants.

Téléphone : **04 67 33 99 94**

Messagerie : [documentation-cra@chu-montpellier.fr](mailto:documentation-cra@chu-montpellier.fr)

Catalogue en ligne : [www.autisme-ressources-lr.fr/catalogue](http://www.autisme-ressources-lr.fr/catalogue)

## Horaires du Centre de documentation

- Lundi - Mardi - Mercredi de 9h00 à 17h00
- Jeudi - Vendredi de 9h00 à 12h30

